

Informatie- en vervolgbijeenkomsten



Mooie kans voor KBO-afdelingen

Dit project is echt een mooie kans voor KBO-afdelingen om in gesprek te gaan met leden én (nog-)niet-leden. Goed ouder worden is voor iedereen anders. Deze bijeenkomsten helpen je op weg met een goed gesprek over later. Ik nodig alle afdelingen van harte uit contact met mij op te nemen. Ik help jullie graag op weg!



Projectleider Freya Pijnenborg

06-21843861 freya.pijnenborg@kbolimburg.nl

www.seniorenzelfaanzet.nl

www.praatvandaagovermorgen.nl



senioren zelf aan zet
praat vandaag over morgen

**Bijeenkomsten over zorg, wonen
en fit blijven**



Ga met elkaar het gesprek aan!

kbo ● ● ● ●
limburg

Samen in gesprek

Senioren Netwerk Nederland, waar KBO Limburg deel van uitmaakt, heeft van het Ministerie van VWS een tweejarige subsidie gekregen voor het Project 'Senioren zelf aan zet; praat vandaag over morgen'. Graag wil ik, Freya Pijnenborg, samen met de KBO-afdelingen, dit project gaan opstarten. Vanuit mijn ruime ervaring in hoe inwoners zelf hun leefbaarheid kunnen vergroten, hoop ik jullie te kunnen inspireren en faciliteren.

Hoe kijken we aan tegen ouder worden?

Waar maken we ons zorgen over?

Wat hebben we nodig als we echt ouder worden?

Waar liggen onze kansen? En waar de valkuilen?

Hoe kunnen we dit met elkaar oppakken, het heft in handen nemen en liefst ook houden?

Daar gaat dit project over. Daarover willen we met elkaar in gesprek. Samen de situatie in beeld brengen en samen bedenken wat er nodig is en hoe we dat met en voor elkaar kunnen realiseren. Dichtbij huis, samen met mensen die elkaar kennen en er voor elkaar willen zijn.

Als eerste wil ik met enkele vertegenwoordigers van de afdeling kennismaken. In dit gesprek komt het volgende aanbod:

- De ingrijpende veranderingen die eraan komen. En de uitdaging voor met name senioren om voor zichzelf en anderen te gaan zorgen. Wat kunnen we zelf en kunnen we afspraken met anderen maken over wat we niet zelf kunnen?
- Het project prikkelt om na te denken over de toekomst van de individuele leden, maar ook over jullie rol daarin als KBO-afdelingen. Wat hebben jullie nodig om een stap verder te komen. Denken vanuit de huidige situatie en samen kijken waar iets toegevoegd of versterkt kan worden.
- Naast een aanbod voor individuele leden is het project ook bij uitstek geschikt om de belangenbehartiging vanuit de eigen afdeling en KBO Limburg te versterken. De combinatie van ontmoeting en gezelligheid en daarbij dan samen werken aan de belangen van senioren is een hele sterke, die volop kansen biedt voor de KBO!



Hoe gaan we verder na deze eerste kennismaking?

Het bestuur schuift enkele personen naar voren om samen met mij de eerste bijeenkomst te organiseren.

Die bijeenkomst staat in het teken van bewustwording en het ophalen van behoeften voor twee themabijeenkomsten. Gastheer is de lokale KBO-afdeling. Die zorgt ook voor een zo breed mogelijke verspreiding van de uitnodiging, liefst ook buiten de eigen afdeling.

De vervolgbijeenkomsten kunnen bijvoorbeeld gaan over:

- *Wonen en verhuizen*
- *Aanpassingen in huis*
- *Uitbreiden van je sociale netwerk*
- *Bespreekbaar maken van behoeften in vorm van spel*
- *Samenwerken met formele en informele zorg*

De inhoud van de eerste bijeenkomst verzorg ik grotendeels zelf en voor de vervolgbijeenkomsten gaan we waarschijnlijk sprekers uitnodigen. Let wel, ook hier geldt 'Senioren zelf aan zet'!